



ΚΕΝΤΡΙΚΟ
ΜΑΘΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΜΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Άννα Κουλέρμου (Στ')
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Σαββίνα Κουμπάρου (Ε')
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Ελένη Σκουτάρη (Στ')
Β. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Άντρια Λάμπρου (Ε')
ΤΑΜΙΑΣ: Νικόλας Κουμπάρος (Στ')
Β. ΤΑΜΙΑΣ: Δημήτρης Ηλία (Δ')
ΜΕΛΗ: Θεόδωτος Σωτηρίου (Στ')
Άντρια Κουλία (Ε')
Αντριάννα Χριστοφή (Δ')
Αντρέας Πιέρου (Γ')
Μαργαρίτα Κουμουδιού (Β')
Χαρά Κωστοπούλου (Α')

ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΜΑΣ
ΜΟΝΑΔΑΣ

ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΟΜΑΙ
ΜΕ ΕΥΓΕΝΕΙΑ !
ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ! ΠΑΡΑΚΑΛΩ!
ΚΑΛΗΜΕΡΑ! ΣΥΓΓΝΩΜΗ!
ΑΝΤΙΟ!



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ

Πρόεδρος	Παναγιώτα Ιωάννου
Αντιπρόεδρος	Δημήτρης Ελευθερίου
Ταμίας	Δήμητρα Μαλακτού
Β. Ταμιά	Κωνσταντίνα Θεοκλέους
Γραμματέας	Μαρία Δημητράκη
Μέλος	Άννα Καραγιάννη
Μέλος	Παναγιώτα Λουκά
Μέλος	Στέλλα Καλούδη
Μέλος	Χρυστάλλα Λάμπρου

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Μαρία Κώστα -Διευθύντρια
Άννα Θεοδώρου- Β/Διευθύντρια- Δασκάλα Γ' τάξης
Σωτηρούλα Πέτρου- δασκάλα Ε' τάξης
Χαράλαμπος Συμεού-δάσκαλος ΣΤ' τάξης
Θέκλη Καραντώνη- δασκάλα Β' τάξης
Όλγα Κωνσταντίνου- δασκάλα Α' τάξης
Λοίζος Κυριαζή -δάσκαλος Δ' τάξης
Βασίλειος Παπασταύρου- δάσκαλος
Δέσπω Μιχάλη -ειδική δασκάλα
Παναγιώτα Παναγιώτου—λογοθεραπεύτρια

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ
(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ)

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
Αριθμός 1
Σεπτέμβριος και Οκτώβριος 2020

Αγαπητοί μας,

Το ενημερωτικό μας δελτίο είναι ένας από τους τρόπους επικοινωνίας που υιοθετήσαμε τα τελευταία χρόνια.. Είναι χαρά μας να μεταφέρουμε σε σας τα δικά μας μηνύματα , τους στόχους μας και επίκαιρα εκπαιδευτικά και κοινωνικά θέματα που μας αφορούν.

Να σημειώσουμε πως διευθύντρια και εκπαιδευτικό προσωπικό εργαζόμαστε με ζήλο έτσι ώστε τα παιδιά να φοιτούν σε ένα σχολείο με ασφάλεια και δημιουργία. Η Υγεία τους είναι το πρώτο μέλημα μας εν καιρώ πανδημίας με την παράλληλη βέβαια διεξαγωγή των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων μας.

Ευχόμαστε σύντομα να επανέλθουμε όλοι στη ομαλή καθημερινότητά μας.

Η διευθύντρια
Μαρία Κώστα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Τηλέφωνο: 25221537
Τηλεμοιότητα: 25814308
Ηλεκτρ. διεύθυνση: dim-avdimou-lem@schools.ac.cy
Ιστοσελίδα: <http://dim-avdimou-lem.schools.ac.cy>



Λόγια ενθάρρυνσης και επιβράβευσης

Μπράβο Καλά Ωραία Άριστα Τέλεια
Σωστά Ακριβώς Υπέροχα Καταπληκτικά

Πολύ καλά Συνέχισε έτσι Πολύ καλύτερα
Είσαι τέλειος Έτσι μπράβο Βελτιώνεσαι Κα-
λή ιδέα

Πολύ έξυπνη η ιδέα σου Αυτό είναι Μου
αρέσει ο τρόπος που Πρόσεξα
ότι

Καλή δουλειά Συνέχισε την προσπάθεια
Βελτιώνεσαι στ..... Τώρα το βρήκες

Επέδειξες μεγάλη υπευθυνότητα όταν
Εκτιμώ τον τρόπο που

Είσαι καταπληκτικός στ..... Έχεις πολύ
καλή μνήμη Το έκανες πολύ καλά

Μου αρέσει ο τρόπος που χωρίς
να χρειάζεται να στο θυμίσω

Προσαρμοσμένο από τον ιστοχώρο
www.childdevelopmentinfo.com

Ανασκόπηση και στοχοθέτηση

Με την αρχή του νέου έτους, πολλοί σκέφτονται για το τι έχουν κάνει το χρόνο που πέρασε και το τι θέλουν από το νέο χρόνο που βρίσκεται μπροστά τους.

Εκείνοι που πετυχαίνουν περισσότερο, είναι αυτοί που ξοδεύουν λίγο χρόνο για να σκεφτούν προσεκτικά το τι αναζητούν και στη συνέχεια καταγράφουν τους στόχους τους.

Αυτό τους επιτρέπει συνεχώς να μπορούν να ανατρέχουν στο σχέδιο τους και να έχουν πάντοτε κατά νου, τους στόχους και τις προτεραιότητες που έχουν θέσει.

Το αποτέλεσμα είναι να επικεντρώνονται στην επίτευξη των στόχων τους. Δεν σπαταλούν άδικα την ε

νέργειά τους σε άλλες καταστάσεις που δεν τους επιτρέπουν να υλοποιήσουν τους στόχους τους. Πώς λοιπόν εσείς θα καθορίσετε τους δικούς σας στόχους, πώς θα τους καταγράψετε και να φτιάξετε το δικό σας οδικό χάρτη και να φτάσετε στις επιτυχίες που επιδιώκετε;



Ποιες τεχνικές θα χρησιμοποιήσετε για να μην αποπροσανατολιζέστε και για να αντιμετωπίζετε τα κάθε λογής εμπόδια που θα βρείτε μπροστά σας;

1. Σιγουρευτείτε ότι αυτό που επιδιώκετε είναι κάτι το οποίο πραγματικά το θέλετε και ότι δεν είναι απλά κάτι που ακούγεται ή φαίνεται ωραίο εάν το επιτύχετε.
 2. Είναι απαραίτητο να καταγράψετε τους στόχους σας και να τους διαβάζετε συχνά καθόλη τη διάρκεια του χρόνου.
 3. Καταγράψετε τα θετικά που θα προκύψουν για σας από την επίτευξη του κάθε στόχου σας.
 4. Εφαρμόζετε την τεχνική της νοερής απεικόνισης.
 5. Πρέπει να στοχεύετε ψηλά.
 6. Περάστε στη δράση, μην αναβάλλετε.
 7. Να προβλέπετε τις δυσκολίες που θα συναντάτε.
 8. Περιτριγυριστείτε από επιτυχημένους ανθρώπους που έχουν κίνητρα.
 9. Προσέξτε με ποιον μιλάτε για τους στόχους σας.
 10. Κάθε φορά που παίρνετε μια απόφαση να ερωτάτε τον αυτό σας εάν η απόφαση αυτή σας παίρνει πιο κοντά ή πιο μακριά από τους στόχους σας.
 11. Η τροποποίηση των στόχων δεν είναι αναγκαστικά κάτι κακό.
- Ολόκληρο το άρθρο θα το βρεις στην ιστοσελίδα <http://www.medlook.net/electroline23>